

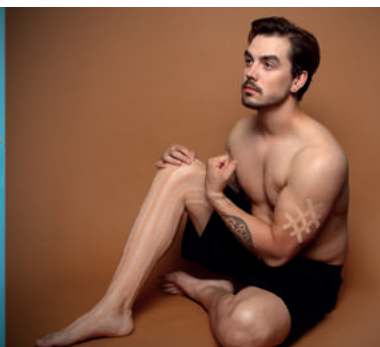
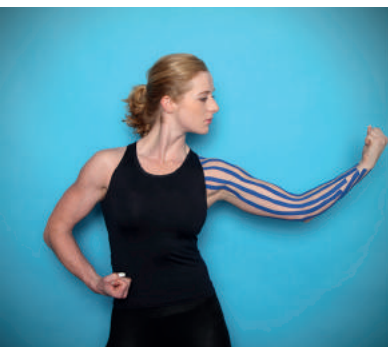


## Guide rapide pour Taping lymphatique et sur cicatrice

**EASYTAPE<sup>®</sup>**  
LYMPH & SCAR TAPE

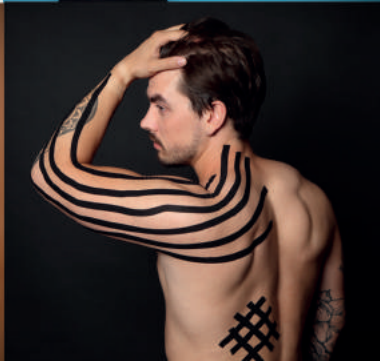
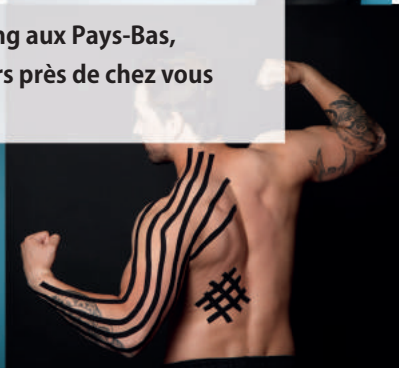
# EASYTAPE®

LYMPH & SCAR TAPE



Ce guide rapide comprend des recommandations pratiques sur la méthode Easytaping, ainsi que des exemples d'utilisation des **Easytape® Lymph & Scar Tape** pour le traitement des œdèmes lymphatiques et des cicatrices.

Il est possible de suivre des cours concernant l'Easytaping aux Pays-Bas, en Belgique et en Suisse. Trouvez sur le site web un cours près de chez vous [www.easytape.com](http://www.easytape.com).



## “Pour un succès thérapeutique avéré, les patients sont soulagés plus rapidement de leurs douleurs.”

Tamara Griekenspoor-Stam est titulaire d'un Master en physiothérapie oncologique et enseignante chez Fysio Physics. Dans son cabinet, Tamara observe souvent des symptômes tels que des douleurs de l'épaule après un cancer du sein. “Les cicatrices et radio fibroses peuvent occasionner des blocages. Il est, par conséquent très difficile de contrôler l'articulation de l'épaule; ce qui peut facilement entraîner des œdèmes lymphatiques au niveau du bras ou de la poitrine et des douleurs”, nous explique Tamara. Compte tenu de sa spécialisation Tamara traite souvent des troubles orthopédiques apparaissant à la suite de traitements oncologiques. D'après Tamara, “Les techniques de MyofascialRelease peuvent libérer des blocages par la détente des cicatrices Nous utilisons ensuite la méthode dite des 4T, pour Test, Trigger, Tape et Train” (soit Test, Déclenche, Tape et Rééducation).

### **Une réduction immédiate de la douleur**

Après le traitement, il est important de continuer à faire des exercices afin d'obtenir les résultats optimaux. Easytape® facilite l'exercice, “Les bandes de Taping posés pendant le traitement ont l'avantage de prolonger l'effet de ce dernier. Easytape® garantit un soulagement immédiat des douleurs. Le patient se déplace plus librement. J'arrive ainsi à obtenir une efficacité thérapeutique plus élevée et les patients sont plus rapidement libérés de leurs douleurs.”





## EASYTAPE® LYMPH & SCAR TAPE

- Stimule la circulation sanguine ainsi que l'élimination des fluides du tissu
- Accélère la guérison post-opératoire
- Réduit les gonflements des tissus abîmés et dus aux blessures
- Stimule la guérison des hématomes
- Aide à la prévention et lutte contre les formations colloïdales
- Tape prédécoupé en bandes longues de 4,5 mètres sur 1,25 cm
- Il est perméable à la transpiration; il est possible de se doucher et de nager avec les Tapes



# Taping lymphatique

## Comment fonctionne le Taping avec Easytape® Lymph & Scar tape?

Afin de stimuler l'élimination de la lymphe, on va placer l'Easytape® Lymph & Scar Tape sur la peau de la zone concernée et la fixer jusqu'à l'endroit où s'est formée une accumulation de lymphe. De cette manière, il est possible de soulager ou même d'éliminer des troubles tels que les gonflements, les douleurs et autres sentiments de lourdeur et de fatigue. Easytape® Lymph & Scar Tape se fixe sans tension. La pression se réduit sous la bande (le Tape se contracte), de manière à permettre aux vaisseaux lymphatiques de s'ouvrir. C'est la différence de pression qui permet à ces petits vaisseaux lymphatiques d'être absorbés hors des tissus. Le liquide absorbé est transporté vers les vaisseaux lymphatiques et le gonflement disparaît.

## Quels symptômes traiter avec l'Easytape® Lymph & Scar tape?

On utilise l'Easytape® Lymph & Scar Tape pour stimuler l'évacuation des fluides. Les gonflements consécutifs à des blessures ou contusions, les douleurs dues à une pression sur le tissu ou encore une circulation sanguine réduite du tissu sont les types de symptômes pour lesquels on va utiliser le Tape. Vous trouverez sur la page suivante un exemple pratique de la méthode Easytaping basé sur une combinaison de techniques Myofascial Release avec étirement fascial et Easytaping.

## Quelles sont les causes d'un lymphoedème?

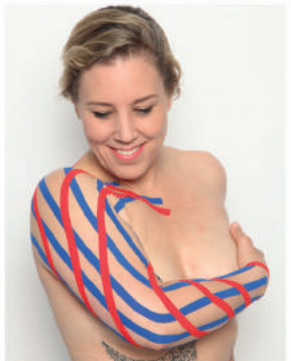
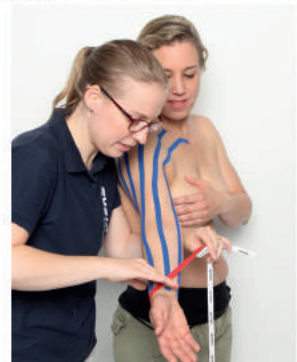
L'accumulation de liquide peut avoir différentes causes. Après une opération, un accident ou une blessure, des gonflements se forment dans les tissus à cause d'une augmentation des fluides entre les cellules. Avec Easytape® Lymph & Scar Tape, ces gonflements peuvent être réduits, la circulation du sang est stimulée apportant ainsi un rétablissement plus rapide. On peut également traiter des cicatrices avec les Tapes. Les bandes stimulent la formation de petits vaisseaux sanguins et lymphatiques ainsi que l'évacuation des fluides, ainsi les cicatrices guérissent mieux et sont plus esthétiques.

## Formation au Taping lymphatique

Pour un traitement efficace et une utilisation optimale du Tape, il est important que le thérapeute dispose de connaissances dans le domaine du traitement des oedèmes. Vous trouverez sur notre site web [www.easytape.com](http://www.easytape.com) les formations proches de chez vous, au cours desquelles les vous pourrez découvrir le Taping selon la méthode Easytaping. Les personnes participant en général à ce type de formation sont physiothérapeutes, masseuses, esthéticiennes, thérapeutes spécialisés dans les oedèmes ainsi que physio-oncologues.

# EASYTAPE®

LYMPH & SCAR TAPE



## Le Taping lymphatique avec Easytape® Lymph & Scar tape

Yvette a dû subir une ablation préventive avec reconstruction des seins préventive. Elle est porteuse d'un gène mutant et pour cela, elle a de très hauts risques de développer un cancer du sein. C'est la raison qui l'a poussé à retirer puis reconstruire ses seins préventivement. Fysio Physics a traité quelques-unes de ses cicatrices en utilisant aussi Easytape®.



**Yvette: "Avec les Tapes mon bras a minci et était plus léger. J'ai trouvé cela très agréable. Les bandes sont douces et tiennent bien, même après la douche."**

**Cas :** Yvette a un œdème lymphatique au bras. Le Tape se fixe de bas en haut. Nous avons utilisé 5 bandes bleues et trois rouges. Taping influençant positivement la posture corporelle.

**Conseil:** mesurer et couper les bandes de Tape à l'avance et être attentif / attentive à ce que la peau soit exempte de graisse afin de permettre une tenue optimale du Tape.

- Étape 1.** Apposer cinq bandes de Tape à 0 pour cent d'étirement sur le bras. La patiente bouge son bras en même temps, afin d'étirer la peau (fascial). Attention à ce que les bouts ne viennent pas se fixer inconfortablement au niveau du cou. Couper les bandes si elles sont trop longues. Chauffer légèrement le Tape en le frottant avec votre main, la colle adhèrera mieux.
- Étape 2.** Apposer trois bandes en suivant la face interne du bras, avec un angle de 45° en spirale vers le haut. Commencer par le côté extérieur de la main. La patiente bouge son bras en même temps, afin d'étirer la peau (fascial). Réchauffer légèrement le Tape en le frottant avec la main, la colle adhèrera mieux. Le Tape est efficace 24 h sur 24 et on peut le porter 3 à 4 jours.



Vous souhaitez en apprendre plus sur son utilisation pratique?  
Nous vous proposons des formations Easytape®.

En France : Boreas ([www.boreas-medical-sport.fr](http://www.boreas-medical-sport.fr))

En Belgique : Tendim ([www.tendim.be](http://www.tendim.be))

En Suisse : Meducation ([www.meducation.ch](http://www.meducation.ch))

Rendez-vous sur notre site web pour plus d'informations sur  
[www.easytaping.com](http://www.easytaping.com)

## EASYTAPE LYMPH & SCAR TAPE

- Les cicatrices sont plus lisses et plus belles
- Améliore la circulation sanguine ainsi que l'élimination des fluides des vaisseaux, tout en étant perméable
- Laisser ainsi passer l'air et l'humidité permettant à la peau de respirer et de transpirer
- Il est possible de se doucher et de nager avec les bandes
- Prédécoupés en bandes longues de 4,5 mètres sur 1,25 cm





# TAPING SUR CICATRICE

## Des cicatrices plus lisses et esthétiques

Easytape Lymph & Scar Tape a été développé pour le traitement de cicatrices. Les cicatrices peuvent être la source de divers problèmes. Certaines cicatrices sont tellement profondes qu'elles atteignent les fascias les plus profondes. Un fascia est un tissu conjonctif qui entoure les muscles, les os et les articulations. Les cicatrices peuvent entraver l'évacuation des fluides et limiter la liberté de mouvement faisant alors stagner la guérison. Pourquoi est-il important de traiter les cicatrices ? En tant que (Physio-)thérapeute vous êtes en mesure de soigner, soulager ou empêcher des troubles de l'appareil de soutien et locomoteur, et vous obtenez des cicatrices plus lisses et esthétiques.

## Quels symptômes traiter avec l'Easytape® Lymph & Scar tape?

Les personnes ayant des cicatrices (profondes) peuvent par exemple souffrir d'accumulations de fluides ainsi que d'une liberté de mouvement limitée. Le traitement des cicatrices est un nouveau domaine spécialisé en physiothérapie. La combinaison des techniques Myofascial Release avec le training fascial et l'Easytaping donnent des résultats surprenants. Après les chirurgies mammaires (esthétiques), il arrive que des troubles fassent leur apparition au niveau des bras et des épaules, ainsi que des maux de dos après les opérations de l'abdomen. Ces troubles peuvent être traités en combinant Easytape® Lymph & Scar Tape. Le Tape grâce à son effet de "rétrécissement et soulèvement", améliore la circulation sanguine, stimule la guérison, réduit les gonflements et permet finalement d'avoir de belles cicatrices.

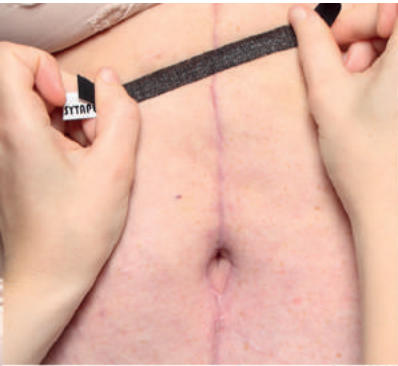
## Formation traitement des cicatrices

La formation dite Scar Management s'occupe de traiter les cicatrices (tissu) s'étant formées à la suite d'interventions médicales ou de chirurgie esthétique ou encore de traumatismes. Le Scar Management est une formation suivie par les physiothérapeutes, les masseur-euses, les esthéticiennes, thérapeutes spécialisés dans les oedèmes et les physio-oncologues. Le but de la formation est d'acquérir des connaissances et des compétences dans le but de traiter de manière adéquate les clients ayant des cicatrices dues à des traumatismes, des opérations et / ou de la radiothérapie basée sur des preuves (scientifiques), en combinant entre autres des techniques de thérapie myofasciale Release de stretching fascial, de l'Easytaping, et exercices.

## Comment poser l'Easytape® Lymph & Scar tape?

Sur les pages suivantes un exemple pratique pour soulager ou guérir des troubles.

**EASYTAPE®**  
LYMPH & SCAR TAPE



## Taping sur cicatrice avec l'Easytape Lymph & Scar Tape

Bonieta a subi une intervention de correction de la paroi abdominale, après laquelle elle a perdu 50 kilos. Elle est en traitement chez Fysio Physics : "L'objectif principal du traitement vise à stimuler la circulation sanguine. Après le traitement, mes cicatrices ont été bandées avec du Tape afin de mettre en place un traitement plus durable"



**Bonieta: "Je vois mes cicatrices toujours belles! Grâce aux traitements et au Tape ma mobilité augmente et je suis moins restreinte dans mes mouvements."**

**Cas :** des cicatrices sont apparues chez Bonieta suite à une opération de correction de la paroi abdominale. La cicatrice parcourt son ventre dans le sens vertical et le bas du ventre à l'horizontale. Avec les Tapes, la circulation du sang est stimulée après l'intervention. Une cicatrice plus lisse et plus belle en résultera.

**CONSEIL :** Déchirer le papier de la bande par le milieu et enrouler-le sur les deux côtés. Prendre les bandes avec le papier entre le pouce et le majeur puis étirez à 100 pour cent. Vous évitez ainsi les traces de doigts sur la surface collante pour une adhérence optimale du Tape.

**Étape 1.** Appliquer les Tapes étirés à 100 % en tournant avec un angle de 45° vers la gauche. Placer les extrémités des bandes sans étirement sur la peau. Laisser environ 3 cm d'espace libre entre les bandes.

**Étape 2.** Appliquer les Tapes étirés à 100 % en tournant avec un angle de 45° vers la droite. Placer les extrémités des bandes sans étirement sur la peau. Répéter cette mise en place en formant un "motif de losange". Il est important que la cicatrice reste visible dans le losange. Répéter ce geste jusqu'à ce que la cicatrice soit recouverte de Tape. Chauffer légèrement le Tape en le frottant avec votre main, la colle adhèrera mieux. Le Tape est efficace 24h sur 24 et peut être gardé 4 jours.



Vous souhaitez en apprendre plus sur son utilisation pratique?  
Nous vous proposons des formations Easytape®.

En France: Boreas ([www.boreas-medical-sport.fr](http://www.boreas-medical-sport.fr))

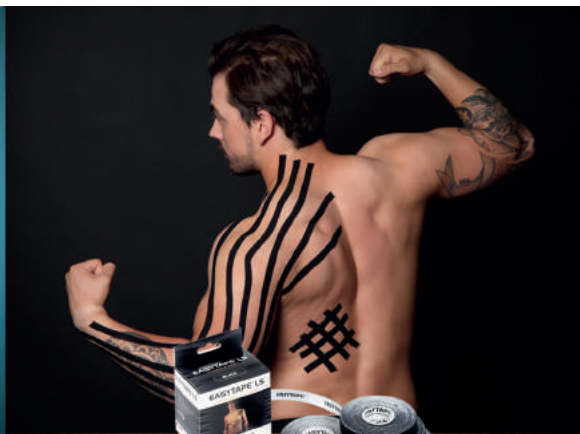
En Belgique: Tendim ([www.tendim.be](http://www.tendim.be))

En Suisse: Meducation ([www.meducation.ch](http://www.meducation.ch))

Rendez-vous sur notre site web pour plus d'informations sur  
[www.easytape.com](http://www.easytape.com)

# EASYTAPE®

LYMPH & SCAR TAPE



Easytape® est un produit de Msys BV.

Pour plus d'information sur la formation, les commandes et les options de traitement, visiter [www.easytape.com](http://www.easytape.com).

Web: [www.boreas-medical-sport.fr](http://www.boreas-medical-sport.fr)

Tél: 03 26 89 50 73

 [www.facebook.com/Easytape.International](https://www.facebook.com/Easytape.International)

 [www.instagram.com/easytape](https://www.instagram.com/easytape)

