

ladrôme !!!
LABORATOIRE



Huiles

végétales

bio



Sommaire

GÉNÉRALITÉS 2 à 5

HUILES VÉGÉTALES

AMANDE DOUCE <i>Prunus amygdalus</i>	6
ARGAN <i>Argania spinosa</i>	7
AVOCAT <i>Persea gratissima</i>	7
BOURRACHE <i>Borago officinalis</i>	8
CALOPHYLLE <i>Calophyllum inophyllum</i>	8
JOJOBA <i>Simmondsia chinensis</i>	9
MACADAMIA <i>Macadamia ternifolia</i>	9
NIGELLE <i>Nigella sativa</i>	10
ONAGRE <i>Oenothera biennis</i>	10
RICIN <i>Ricinus communis</i>	11
ROSE MUSQUÉE <i>Rosa rubiginosa</i>	11

HUILES DE MACÉRATION

ARNICA <i>Arnica montana</i>	12
CALENDULA <i>Calendula officinalis</i>	13
CAROTTE <i>Daucus carota</i>	13
MILLEPERTUIS <i>Hypericum perforatum</i>	14
VANILLE <i>Vanilla planifolia</i>	14

Les huiles végétales sont des extraits liquides précieux, très riches en divers acides gras essentiels et en vitamines, éléments indispensables pour la santé et la beauté de la peau.

100% naturelles, elles sont utilisées depuis toujours pour le soin de l'épiderme.

MODE D'OBTENTION

Les huiles végétales BIO **ladrôme** sont obtenues par première pression à froid des noix ou des graines des fruits. Il s'agit d'un mode d'extraction mécanique qui s'effectue à basse température. Cependant, il existe des huiles obtenues par un procédé différent : une partie de la plante (souvent la fleur) est mise à macérer dans une huile végétale BIO, enrichie en vitamine E naturelle : ce sont les huiles de macération ou macérats huileux.

CRITÈRES DE QUALITÉ

ladrôme propose une gamme complète d'huiles végétales et de macérats huileux de haute qualité.

Qualité biologique

Toutes nos huiles végétales et de macération sont certifiées **Cosmétiques Bio** par Ecocert. 100% **naturelles**, elles ne contiennent ni colorant, ni conservateur. Elles sont toutes enrichies en vitamine E naturelle, qui assure leur conservation.

Première pression à froid

La première pression à froid est un mode d'extraction mécanique traditionnel : les fruits et les graines sont triés, puis soumis mécaniquement, à froid, à la presse. L'huile végétale est le **premier extrait liquide naturel obtenu**. Effectuée à basse température, la première extraction à froid permet d'éviter l'oxydation des acides gras et de préserver l'activité des vitamines. Ainsi, les huiles végétales conservent une pleine teneur en acides gras et en vitamines, sans aucun ajout d'additif. On parle alors d'**extraits huileux vierges** qui n'ont subi ni traitement chimique, ni raffinage.

MODE D'UTILISATION

Chaque huile végétale et huile de macération possède des vertus adaptées à un type de peau. **En massages** ou **appliquées localement sur les zones concernées** du corps ou du visage, elles apaisent, hydratent, régénèrent, tonifient ou nourrissent l'épiderme. Elles peuvent également être utilisées en **masque pour les cheveux**.

En mélange avec des huiles essentielles

Les huiles végétales et huiles de macération constituent une excellente **base pour diluer les huiles essentielles**. Chaque combinaison d'une huile végétale avec une ou plusieurs huiles essentielles permet d'obtenir une synergie efficace et unique, qui répond à un besoin spécifique de la peau. En règle générale, pour une utilisation cosmétique, il ne faut pas diluer plus de 3% d'huiles essentielles dans de l'huile végétale, en respectant scrupuleusement les précautions d'emploi spécifiques à chaque huile essentielle.

Conservation

Les huiles végétales sont à conserver à température ambiante (entre 20°C et 25°C) à l'abri de la lumière.



Choisir ses huiles selon ses besoins

Quelle huile ?

Pour quel type de peau ?

PEAU NORMALE À MIXTE	ARGAN	JOJOBA	ROSE MUSQUÉE
PEAU GRASSE	JOJOBA	NIGELLE	
PEAU À PROBLÈMES	NIGELLE	CALOPHYLLE	CALENDULA
PEAU SÈCHE	MACADAMIA	AMANDE DOUCE	ARGAN
PEAU TRÈS SÈCHE	AVOCAT	BOURRACHE	CALOPHYLLE
PEAU DÉLICATE	AMANDE DOUCE	ONAGRE	JOJOBA
PEAU MATURE	BOURRACHE	ROSE MUSQUÉE	ARGAN
PEAU RIDÉE	ROSE MUSQUÉE	BOURRACHE	ONAGRE
PEAU COUPEROSÉE	CALOPHYLLE	MACADAMIA	ARNICA
PEAU SENSIBILISÉE, ABÎMÉE	ARNICA	CALENDULA	MILLEPERTUIS
PRÉPARATION AU SOLEIL	CAROTTE		
APRÈS-SOLEIL	MILLEPERTUIS	MACADAMIA	CALENDULA
CHEVEUX SECS	AVOCAT	MACADAMIA	ARGAN
CHEVEUX TRÈS SECS	BOURRACHE	RICIN	
CHEVEUX ABIMÉS	RICIN	BOURRACHE	AVOCAT
CHEVEUX GRAS	JOJOBA		
ONGLES CASSANTS	RICIN	ONAGRE	

Quelle huile ?

Pour quel type de cheveu ?



COMPOSITION DES HUILES VÉGÉTALES ET DES MACÉRATS HUILEUX

Les **oméga -3** et **oméga -6** sont des acides gras polyinsaturés dits «essentiels». Ils sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme qui ne peut les fabriquer lui-même. Les acides gras essentiels ont, par conséquent, un rôle structural important dans la constitution de la peau.

Les **oméga -3** améliorent l'élasticité de la peau, luttent contre son dessèchement et contribuent à la disparition d'imperfections diverses.

Les **oméga -6** favorisent la souplesse et la tonicité de la peau, préviennent le vieillissement cutané et améliorent l'hydratation de la peau.

Les **oméga -9** sont des acides gras non essentiels monoinsaturés. La substance la plus courante est l'acide oléique. Ils contribuent à l'élasticité, l'hydratation, la nutrition et la jeunesse de la peau.

L'acide gras **oméga -7** (acide palmitoléique) est un acide gras non essentiel, monoinsaturé, à qui on attribue les propriétés hydratantes les plus importantes.

HUILES VÉGÉTALES	Acides gras saturés	Acide linoléique Oméga 6	Acide gamma linoléique Oméga 6	Acide alpha linoléique Oméga 3	Acide oléique Oméga 9	Acide palmitoléique Oméga 7	Acide gadoléique et érucique	Acide ricinoléique	Vitamines*
CALOPHYLLE	20 %	39 %			41 %				E
NIGELLE	17 %	58 %			25 %				E
BOURRACHE	17 %	40 %	21 %		18 %		4 %		A-D-E-K
ONAGRE	9 %	70 %	10 %	1 %	10 %				
ARGAN	18 %	36 %	0,2 %		46 %				
AMANDE DOUCE	9 %	20 %	0,4 %		70 %	0,6 %			A-E
AVOCAT	22 %	10 %	1,5 %		60 %	6 %			A-B-C-D E-K-B3
JOJOBA	3 %	0,1 %			10 %	1 %	86 %		E
MACADAMIA	15 %	6 %			57 %	22 %			E
ROSE MUSQUÉE		46 %	0,2 %	31 %	15 %				E-F-K
RICIN	4 %	5 %			5 %			80 %	

MACÉRATS HUILEUX	Acide palmitique	Acide stéarique	Acide oléique Oméga 9	Acide linoléique Oméga 6	MACÉRATS HUILEUX	Acide palmitique	Acide stéarique	Acide oléique Oméga 9	Acide linoléique Oméga 6
ARNICA	6 %	5 %	20 %	67 %	CAROTTE	6 %	5 %	20 %	67 %
CALENDULA	6 %	5 %	20 %	67 %	MILLEPERTUIS	13 %	2,75 %	65 %	12 %

Les pourcentages indiqués (%) sont des valeurs moyennes.
(* Vitamines présentes à l'état naturel dans l'huile végétale et l'huile de macération.

Huile d'amande douce

*Prunus
amygdalus*



100 ml

Adoucissante,
apaisante

Peau
irritée, sèche,
sensible



Huile d'argan

*Argania
spinosa*



100 ml

Régénérante,
lissante

Peau
mature,
sèche



Huile d'avocat

*Persea
gratissima*



100 ml

Assouplissante,
hydratante

Peau
déshydratée,
fine, sèche



Très riche en oméga -9 et en vitamines A et E, l'huile d'amande douce est une huile polyvalente, particulièrement adaptée aux peaux irritées et sèches.

Elle apaise les démangeaisons, les gerçures, les crevasses des mains ainsi que les brûlures légères.

Très douce, elle convient parfaitement à la peau sensible et fragile des enfants.

Utilisation

- En massages légers du visage et du corps.
- En applications locales sur les parties du corps particulièrement sèches ou irritées.
- Excellent démaquillant naturel.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN pour nourrir et régénérer la peau pendant la nuit

Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang complet (*Cananga odorata*) dans 15 ml d'huile d'amande douce (une cuillère à soupe). Massez le visage et le cou, en faisant pénétrer l'huile du bout des doigts, et en effectuant des mouvements circulaires de bas en haut. *Évitez soigneusement le contour des yeux.*

6

L'huile d'argan est utilisée depuis des siècles pour ses vertus régénérantes et réparatrices exceptionnelles.

Elle est tout particulièrement adaptée aux peaux matures et très sèches :

elle aide à prévenir le dessèchement et le vieillissement cutané, en redonnant éclat et souplesse à la peau.

Utilisation

- En massages légers du visage et du cou.
- En applications locales sur les zones du corps desséchées ainsi que sur les ongles affaiblis.
- Masque fortifiant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN pour des cheveux fortifiés et plus fournis

Préparez un mélange à part égale d'une cuillère à soupe d'huile d'argan, d'huile de ricin et d'huile de jojoba. Appliquez sur les cheveux, avant le shampoing. Massez et laissez agir 30 minutes.

Grâce à sa teneur exceptionnelle en vitamines E et A et en composés insaponifiables (phytostérols), l'huile d'avocat est idéale pour **assouplir et hydrater les parties les plus fines (cou) ou les plus sèches (coudes, talons, ...) de la peau.**

Très facilement absorbée par l'épiderme, elle favorise également l'élasticité et la souplesse de la peau.

Utilisation

- En massages légers ou applications localisées sur la peau et les pointes sèches des cheveux.
- Masque fortifiant des cheveux secs et abîmés : laisser agir une ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.

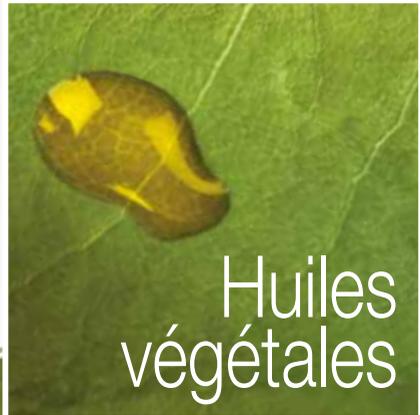


SOIN pour prévenir les vergétures

Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon (*Pelargonium x asperum cv bourbon*) dans 15 ml d'huile d'avocat (une cuillère à soupe). Appliquez généreusement sur la zone à traiter matin et soir.

7

Huiles végétales



Huile de bourrache



Borago officinalis



100 ml

Revitalisante,
assouplissante

Peau
fatiguée, mature,
ridée



L'huile de bourrache est le soin idéal pour **régénérer les peaux fatiguées, matures ou ridées.**

Sa richesse en acide gamma-linolénique (oméga -6), reconnu pour son efficacité dans le processus de régénération de l'épiderme, lui confère des vertus revitalisantes et assouplissantes exceptionnelles.

Elle favorise ainsi la tonicité et l'élasticité de la peau, tout en entretenant sa jeunesse.

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le visage ou le corps : à utiliser pure ou en mélange (4 % - 8 % dans de l'huile d'amande douce ou de macadamia **ladrôme**).
- Masque nourrissant pour les cheveux très secs, abîmés ou cassants : appliquer en insistant sur les pointes et laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.

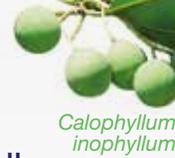


SOIN anti-âge

Ajoutez 5 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (*Cymbopogon martinii var. motia*) dans 15 ml d'huile de bourrache (une cuillère à soupe). Appliquez quelques gouttes sur une peau humide : l'eau va pénétrer dans l'épiderme en même temps que votre huile. Vous aurez à la fois un soin hydratant et nourrissant.

8

Huile de calophylle



Calophyllum inophyllum



100 ml

Apaisante,
réparatrice

Peau
irritée, rougeie



L'huile de calophylle est connue pour apaiser, nourrir et régénérer les peaux abîmées.

Elle est tout particulièrement recommandée pour les soins esthétiques locaux des peaux à problèmes, notamment en cas de rougeurs, crevasses, varices, couperose, ...

Elle est également utilisée pour soutenir la circulation, notamment en cas de sensations de jambes lourdes.

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le corps : pour les peaux sensibles, à utiliser uniquement en mélange (10 % à 20 % dans une autre huile végétale **ladrôme**).
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN pour la peau couperosée

Nettoyez le visage avec un produit doux et appliquez de l'eau florale (hydrolat) d'hélichryse (sans sécher). Versez 2 gouttes d'huile de calophylle (50 %) et 2 gouttes d'huile de macadamia (50 %) dans le creux de la main et appliquez sur le visage.

Huile de jojoba



Simmondsia chinensis



100 ml

Equilibrante,
hydratante

Tous types
de peau



L'huile de jojoba est une cire liquide dont la composition est très proche de celle du sébum humain.

Non grasse, fortement hydratante et d'absorption rapide, **elle est idéale pour le soin des peaux à tendance acnéique ainsi que des peaux sèches ou sensibles.**

Elle aide également à réguler l'excès de sébum des cheveux gras.

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le corps et le visage.
- Masque fortifiant et équilibrant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN des peaux grasses, à tendance acnéique

Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*) et 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree (*Melaleuca alternifolia*) dans 15 ml d'huile de jojoba (une cuillère à soupe). Appliquez 3-4 gouttes de ce mélange sur le visage, matin & soir.

9

Huile de macadamia



Macadamia ternifolia



100 ml

Satinante,
hydratante

Peau sèche,
dévitalisée



Particulièrement riche en oméga -7 (acide palmitoléique), connu pour ses importantes capacités hydratantes, l'huile de macadamia est **un soin hydratant et nourrissant exceptionnel, très apprécié des peaux sèches et dévitalisées.**

Elle soulage également les peaux irritées (crevasses, gerçures...) ou agressées par le soleil. Cette huile sèche, très fluide, pénètre immédiatement la peau, sans laisser de film gras.

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le visage ou le corps, en soin quotidien.
- Masque fortifiant pour les cheveux secs ou sensibilisés : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN hydratant pour l'été

Ajoutez 4 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon (*Pelargonium x asperum cv bourbon*) et 2 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang complet (*Cananga odorata*) dans 15 ml d'huile de macadamia (une cuillère à soupe). Appliquez ce mélange sur la peau.

Huile de nigelle

Nigella sativa



100 ml

Assouplissante,
régénérante

Peau à problèmes,
irritée, sèche

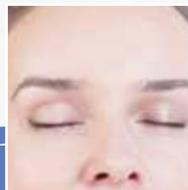


Utilisée comme secret de beauté et de bien-être depuis l'époque des pharaons, l'huile de nigelle **est un soin incomparable pour adoucir et apaiser les peaux irritées, sèches ou à problèmes.**

Elle est également très appréciée des peaux matures, à qui elle redonne souplesse et éclat.

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le visage ou le corps : pour les peaux très sensibles, utiliser uniquement en mélange (20 % à 50 % dans une huile végétale de jojoba ou d'argan **ladrôme**).
- Masque pour les cheveux secs, ternes ou cassants : laisser agir 1/2h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN des peaux à problèmes (boutons, rougeurs, gerçures)

Ajoutez 4 gouttes d'huile essentielle de tea tree (*Melaleuca alternifolia*) dans 7,5 ml d'huile de nigelle et 7,5 ml d'huile de jojoba (une cuillère à soupe). Appliquez 2-3 gouttes sur le visage le soir avant de vous coucher. *Évitez soigneusement le contour des yeux.*

10

Huile d'onagre

Oenothera biennis



100 ml

Apaisante,
hydratante

Peau sèche,
irritée, ridée



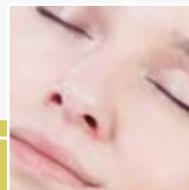
Riche en oméga -6 (acide linoléique et le précieux acide gamma-linolénique) et en vitamine E, l'huile d'onagre est particulièrement utile pour apaiser les peaux sèches et irritées ;

elle contribue à atténuer les rougeurs et à calmer les irritations de la peau.

Elle est également connue pour aider **à prévenir le vieillissement cutané, tout en favorisant la souplesse et la régénération de la peau.**

Utilisation

- En massages légers du visage et du cou (seule ou associée à une autre huile).
- En applications locales sur les zones du corps irritées ou desséchées ainsi que sur les ongles affaiblis.
- Masque nourrissant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN antirides

Préparez un mélange à part égale d'huile d'onagre et d'huile de rose musquée. Appliquez quelques gouttes de ce mélange sur votre visage en massant délicatement jusqu'à pénétration complète. Bien insister sur les zones ridées.

Huile de ricin

Ricinus communis



100 ml

Nourrissante,
fortifiante

Cheveux très secs,
abîmés



L'huile de ricin, à la texture originale, est caractérisée par sa richesse en acide ricinoléique. Elle est tout particulièrement recommandée pour **fortifier les cheveux très secs, crépus ou abîmés.**

Elle est également connue pour aider **à renforcer les ongles cassants, et pour apaiser et adoucir les mains abîmées.**

Utilisation

- Masque nourrissant et fortifiant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Application locale sur les ongles cassants et les mains abîmées.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN des cheveux secs, abîmés et cassants

Préparez un mélange de 3 cuillères à soupe d'huile de ricin, 1 jaune d'œuf et 1 cuillère à café de miel. Appliquez sur les longueurs de vos cheveux et massez. Laissez reposer de ¼ h à 1 h, rincez et lavez avec un shampoing doux.

Huile de rose musquée

Rosa rubiginosa



100 ml

Revitalisante,
régénérante,
adouçissante

Peau fatiguée,
mature, ridée



Soin revitalisant et adoucissant exceptionnel, l'huile de rose musquée contribue au **processus de régénération des peaux matures, fatiguées et ridées.**

Riche en oméga -6 et oméga -3, elle favorise **l'élasticité et la tonicité de la peau, afin de lui redonner éclat et souplesse.**

Utilisation

- Soin quotidien du visage.
- En massages ou applications locales sur les parties du corps desséchées, abîmées ou rougies.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SÉRUM anti-âge

Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle de ciste ladanifère (*Cistus ladaniferus*) et 1 goutte d'huile essentielle d'hélichryse italienne (*Helichrysum italicum*) dans 15 ml d'huile de rose musquée (une cuillère à soupe). Appliquez quelques gouttes de ce sérum sur le visage propre. Laissez pénétrer quelques instants. *Évitez soigneusement le contour des yeux.*

11

Huile d'arnica



Huile de calendula



Huile de carotte



100 ml

Calmante,
apaisante

Zones
sensibilisées,
meurtries



100 ml

Régénérante,
apaisante,
réparatrice

Peau fragile,
délicate



100 ml

Préparation été,
teint ensoleillé

Peau fragile, sèche,
sensible
au soleil



Macération des fleurs d'arnica dans de l'huile de tournesol

Macération des fleurs de calendula dans de l'huile de tournesol

Macération des racines de la carotte dans des huiles de tournesol et de jojoba

L'huile d'arnica est un soin naturel apprécié pour ses vertus calmantes et adoucissantes. Elle aide à **apaiser les zones sensibilisées ainsi que les peaux sèches et irritées.**

Soin de prédilection pour les sportifs, elle est très efficace en applications locales et en massages apaisants, revitalisants et réchauffants.

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le corps.
- Soin des sportifs : avant l'effort, frictions stimulantes et réchauffantes / après l'effort, massages apaisants.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.
Ne pas appliquer sur une plaie ouverte



SOIN DU SPORTIF récupération après l'effort

Ajoutez 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de romarin à camphre (*Rosmarinus officinalis ct camphre*) dans 15 ml d'huile d'arnica (une cuillère à soupe). Frictionnez les muscles qui ont été sollicités.

Le calendula ou souci est connu depuis des siècles pour ses vertus désinfectantes et cicatrisantes. L'huile de macération de calendula est idéale en soin des peaux sèches ou irritées.

Elle apaise et soulage les irritations provoquées par le soleil, les brûlures légères, les piqûres d'insectes, ...

Très douce, elle convient parfaitement à la peau délicate des jeunes enfants.

Utilisation

- En massages légers, compresses ou applications locales sur le corps et le visage.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



SOIN ADOUCISSANT après-soleil

Préparez un mélange à part égale d'huile de calendula et d'huile de millepertuis. Appliquez directement sur les coups de soleil jusqu'à apaisement.

Riche en provitamine A, connue pour ses vertus anti-oxydantes, l'huile de carotte permet de **préparer efficacement la peau au soleil.**

Appliquée quotidiennement, **elle apporte à l'épiderme un hâle naturel et un teint éclatant, tout en nourrissant et en assouplissant la peau.**

Utilisation

- En massages ou applications locales sur le corps et le visage : à utiliser avant, pendant ou après une exposition au soleil, seule ou associée à d'autres huiles.
- Soin de jour «bonne mine» pour le visage : ajouter quelques gouttes d'huile à votre crème de jour.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles **ladrôme**.



PRÉPARATION au bronzage

Massez l'ensemble du corps un mois avant l'exposition au soleil. Continuez à votre retour de vacances pour entretenir votre hâle et préserver toute la vitalité de votre peau.



Huiles de macération

Macération d'une partie de plante dans une huile végétale enrichie en vitamine E

LA DROME PROVENCE

90 Chemin des Oliviers / ZA de Cocause 26150 DIE / France
Tél : 04 75 22 30 60 / Fax : 04 75 22 30 65

www.drome-provence.com



Suivez notre actualité sur Facebook/Ladrôme

VOTRE CONSEILLER

Prix de vente conseillé du livret
4€

