

## **Programme DPC EPAULE Concept 3 C, Thierry STEVENOT**

Titre de la formation : REEDUCATION DE L'EPAULE : COIFFE DES ROTATEURS, CONCEPT 3 C

Objectifs :

- Savoir réaliser un BDK complet de l'épaule et sa région, en détectant les multiples facteurs favorisant les conflits.
- Savoir construire et réaliser le traitement kinésithérapique logique et efficace de l'ensemble de ces facteurs
- Maîtriser la réalisation de la manœuvre de recentrage gléno-huméral actif en CCF et ses variantes
- Maîtriser les réglages du Scapuleo et l'ensemble des techniques d'étirements, de mobilisations et levées de tensions nécessaires à la prise en charge complète des tendinopathies de l'épaule
- Aborder la prévention des MTS de l'épaule et l'éducation du patient

**-Matin :**

Analyse en commun des résultats de la grille d'évaluation, détermination des points faibles et des points forts, présentations, motivations, attentes de chacun : 2 heures.

Quelles sont nos principes, techniques et méthodes utilisées pour traiter les tendinopathies de la coiffe des rotateurs ?

Quelles difficultés ? Quels résultats ?

Quels sont les buts et objectifs de cette formation ? Quelles améliorations de la pratique devons-nous obtenir ?

Présentation du programme de la formation. Le concept 3 C.

Anatomie et physiologie de l'épaule.

Pathologie de la coiffe des rotateurs : classifications.

Examen et signes cliniques : le Bilan-Diagnostic-Kinésithérapique : Théorie et pratique.

**-Après-midi :**

Les manœuvres de recentrage gléno-huméral en chaîne fermée : théorie et pratique.

Manœuvre de correction globale : théorie et pratique.

Manœuvres spécifiques selon le bilan des décentrages de la gléno-humérale : théorie et pratique.

La prise en charge et la rééducation de la scapula, de la clavicule : muscles et articulations du thorax et du rachis dans la pathologie de la coiffe. Mobilisations, théorie et pratique.

Le renforcement musculaire global avec recentrage simultané : pourquoi, comment. Théorie et pratique.

La prévention : nouvelles techniques appliquées à la prévention.

Recommandation de la HAS.

Concept 3 C : La check-list pour ne rien oublier d'essentiel !

Prévention secondaire, éducation du patient

Échanges et synthèse